

Согласовано

Ст. м/с

Вахитова А.М.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида №18 «Солнышко»

Г.Р.Ситдикова



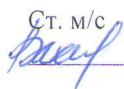
Режим дня во второй младшей группе №1

Кондәлек режим

6.00 – 7.50	Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00- 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.30– 8.45	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД	
ОД		
Понедельник, вторник, четверг, пятница		Среда
8.45-9.00		8.45-9.00
9.10-9.25		10.50-11.05 (на прогулке)
10.05-10.15	Второй завтрак	
10.15 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Среда (физкультура на св. воздухе 10.50– 11.05)	
11.40 - 12.20	Возвращение с прогулки. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к обеду. Обед.	
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.	
15.00 – 15.10	Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна	
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.	
15.20 – 16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, игры	
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин	
16.30 – 17.00	Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Прогулка. Беседа с родителями. Уход детей домой.	

Согласовано

Ст. м/с



Вахитова А.М..

«Детский сад комбинированного вида №18



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Солнышко»

Р. Ситдикова

Режим дня во второй младшей группе №2

Кондәлек режим

6.00 – 7.50	Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00- 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.30– 8.45	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД	
ОД (в свободное время – игры)		
Понедельник, среда	Вторник, четверг	Пятница
9.00-9.15 9.45.-10.00	8.45-9.00 9.10-9.25	9.00-9.15 10.50-11.05
10.00-10.05	Второй завтрак	
10.05 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Пятница (физкультура на св. воздухе 10.50– 11.05)	
11.40 - 12.20	Возвращение с прогулки. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к обеду. Обед.	
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.	
15.00 – 15.10	Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна	
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.	
15.20 – 16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, игры	
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин	
16.30 – 17.00	Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Прогулка. Беседа с родителями. Уход детей домой.	

Согласовано

Ст. м/с

Вахитова А.М.

Вахитова А.М..

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №18 «Солнышко»»
Р.С. Ситдикова



Режим дня в группе раннего возраста №3 (2-3 года)

Кондәлек режим

6.00-7.50	Прием, осмотр детей. Игровая деятельность.	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика.	
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	
8.40-9.00	Игровая, индивидуальная, самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД.	
ОД (в свободное время – игры)		
Понедельник, вторник, четверг		Среда, пятница
9.00-9.10	1 подгруппа	9.25-9.35
9.20-9.30	2 подгруппа	
9.30-9.55	Игры, самостоятельная деятельность детей	
9.55-10.05	Второй завтрак.	
10.05-10.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.	
10.15-11.30	Прогулка.	
10.30-11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	
11.20-11.40	Обед.	
11.40-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.00-15.00	Сон.	
15.00-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и закаливающие процедуры.	
15.20-15.30	Полдник.	
15.30-15.40	ОД: 1 подгруппа	
15.50-16.00	2 подгруппа	
16.00-16.30	Подготовка к ужину. Ужин	
16.30-18.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.	

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ №18 «Солнышко»

Вахитова А.М.



«ТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ №18 «Солнышко»

Ситдикова Г.Р.

Организация режима пребывания детей в холодный период группа №4 (подготовительная) Кондэлек режим

6.00–6.40	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке		
6.40-7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице		
7.50-8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры		
8.10-8.20	Утренняя гимнастика		
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		
8.30-8.40	Завтрак		
8.40-9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД		
ОД (в свободное время – игры)			
Понедельник	Вторник	Среда, пятница	Четверг
8.50 – 9.20	9.10 – 9.40	8.50-9.20	8.50-9.20
9.40 – 10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.10 – 10.40	11.10–11.40 (на прогулке)
10.10-10.15	Второй завтрак		
Подготовка к прогулке. Прогулка			
Понедельник, Вторник		Среда, Пятница	Четверг
10.50-12.00		10.40-12.00	10.15-12.00
12.00 - 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		
12.20 - 12.40	Обед		
12.40 – 12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		
12.50-15.00	Сон		
15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник		
15.15 – 16.20	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность		
16.20 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин		
16.40 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, уход детей домой		

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ №18 «Солнышко»

Вахитова А.М.

«УТВЕРЖДЕНО»

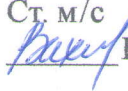
Заведующий МБДОУ №18 «Солнышко»

Сидикова Г. Р.

**Организация режима пребывания детей
в холодный период старшая группа №5
Кондэлек режим**



6.00–6.40	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры			
6.40-7.55	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки			
7.55-8.05	Гимнастика			
8.05-8.20	Самостоятельная деятельность детей, игры			
8.20-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.35-9.10	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД			
ОД (в свободное время – игры)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8:50 -9:15 9.25 –9.50	8.50 – 9.15 9:25 – 9:50 11.10-11.35 (на прогулке)	8.50 – 9.15 9.50 – 10:15	8:50 – 9.15 9:25 – 9:50 10.15 – 10.40	8:50 – 9.15 11:35 – 12:00
10.05-10.10	Второй завтрак			
Подготовка к прогулке. Прогулка				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.10-11.50	10.10-11.50	10.20-11.50	10.10-11.50	8.35-10.05
11.50 -12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.05 - 12.20	Обед			
12.30 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.30-15.00	Сон			
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.10-15:35 15.45-16.10	ОД: Понедельник, Среда			
15.15 – 16.20	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, самостоятельная деятельность детей			
16.20 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.40 - 17.00	Самостоятельная деятельность, инд. работа, подготовка к вечерней прогулке			
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой			

Согласовано
Ст. м/с
 Вахитова А.М.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №18 «Солнышко»»
Р. Ситдикова

Режим дня в группе раннего возраста №6 (2-3 года) Кондәлек режим

6.00-7.50	Прием, осмотр детей. Игровая деятельность.	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика.	
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	
8.40-9.00	Игровая, индивидуальная, самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД	
ОД (в свободное время – игры)		
Понедельник, вторник, четверг		Среда, пятница
9.00-9.10	1 подгруппа	9.05-9.15
9.20-9.30	2 подгруппа	
9.30-9.55	Игры, самостоятельная деятельность детей	
9.55-10.05	Второй завтрак.	
10.05-10.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.	
10.15-11.30	Прогулка.	
10.20-11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	
11.20-11.40	Обед.	
11.40-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.00-15.00	Сон.	
15.00-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и закаливающие процедуры.	
15.20-15.30	Полдник.	
15.30-15.40	ОД: 1 подгруппа	
15.50-16.00	2 подгруппа	
16.00-16.30	Подготовка к ужину. Ужин	
16.30-18.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.	

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №18 «Солнышко»

А. М. Вахитова.



«Утверждено»

«Солнышко»

Р. Ситдикова

**Режим дня
Көн тәртібе
Средняя группа № 7 (4-5 лет)**

6.00 – 6.30	Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность,		
6.30-7.15	Утренняя прогулка		
7.15-7.25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры		
7.25-7.35	Утренняя гимнастика		
7.35 - 8.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		
8.15-8.30	Завтрак		
8.30-9.10	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД		
ОД (в свободное время – игры)			
Понедельник, пятница	Вторник	Среда	Четверг
9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30
9.40-10.00	9.50-10.10	11.10-11.30	9.45-10.05
10.05-10.10	Второй завтрак		
10.15 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Среда (физкультура на прогулке 11.10 – 11.30)		
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.		
11.50 – 12.15	Обед.		
12.15 – 12.30	Подготовка ко сну.		
12.30-15.00	Дневной сон.		
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник		
15.10 – 16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, игры		
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин		
16.30 – 17.00	Игровая самостоятельная и совместная деятельность.		
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседа с родителями. Уход детей домой		

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ №18 «Солнышко»

Вахитова А.М.

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МБДОУ №18 «Солнышко»
Ситдикова Г. Р.



**Организация режима пребывания детей
в холодный период группа №8 (подготовительная)
Кондәлек режим**

6.00–6.40	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке			
6.40-7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице			
7.50-8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
8.10-8.20	Утренняя гимнастика			
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.30-8.40	Завтрак			
8.40-9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД			
ОД (в свободное время – игры)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.50 – 9.20	9.10 – 9.40	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
9.30 – 10.00	11.00 – 11.30	9.30-10.00	9.45-10.15	9.30-10.00
10.20 – 10.50	11.40 – 12.10	11.10 – 11.40 (на прогулке)	10.25–10.50	11.40 – 12.10
10.10-10.15	Второй завтрак			
Подготовка к прогулке. Прогулка				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.50-12.00	9.40-10.50	10.15-12.00	10.50-12.00	10.15-11.30
12.00 - 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.20 - 12.40	Обед			
12.40 – 12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.50-15.00	Сон			
15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник			
15.15 – 16.20	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность			
16.20 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.40 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, уход детей домой			

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ №18 «Солнышко»

Вахитова А.М.



**Организация режима пребывания детей
в холодный период
разновозрастная группа №9
Кондәлек режим**

6.00–6.40	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры		
6.40-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице. Возвращение с прогулки		
7.40-7.50	Гимнастика		
7.55-8.10	Самостоятельная деятельность детей, игры		
8.10-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		
8.35-9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД.		
ОД (в свободное время – игры)			
Понедельник, четверг	Вторник	Среда	Пятница
8:45 -9:05 9.15 –9.35	9.10 – 9.30 9:45– 10:05	10:50 -11:05 (на прогулке) 11.00-11.20	9.10-9.30 9:45 -10:05
10.05-10.10	Второй завтрак		
Подготовка к прогулке. Прогулка			
Понедельник, четверг	Вторник	Среда	Пятница
10.10-11.45	10.15-11.45	8.50-10.15	10.10-11.45
11.45 -12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		
12.00 - 12.20	Обед		
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		
12.30-15.30	Сон		
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник		
15.15- 15.35 15.40-16:00	ОД: Вторник Среда		
15.15 – 16.20	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, самостоятельная деятельность детей		
16.20 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин		
16.40 - 17.00	Самостоятельная деятельность, инд. работа, подготовка к вечерней прогулке		
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой		

Согласовано

старшая мед.сестра МБДОУ №18 «Солнышко»

Вахитова А.М.



Көн тәртибе (салкын вакыт) №10 зурлар (5-6 яшь) төркеме өчен

6.00 – 6.40	Балаларны кабул итү,мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	
6.40 – 7.55	Балаларны урамда каршы алу, группага керү	
7.55-8.05	Иртэнге гимнастика	
8.05-8.20	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	
8.20-8.35	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш	
8.35 – 8.50	Гигиена процедуралары, БЭнә әзерлек	
БЭ		
11.00 - 11.25	Дүшәмбе	БЭ
11.35-12.00		БЭ
9.00-9.25	Сишәмбе	БЭ
9.35-10.00		БЭ
11.10-11.35		БЭ саф һавада
9.00-9.25	Чәршәмбе	БЭ
9.35-10.00		БЭ
9.00-9.25	Пәнжешәмбе	БЭ
9.35-10.00		БЭ
9.00-9.25	Жомга	БЭ
10.10-10.35		БЭ
10.05-10.10	Икенче аш	
Саф һавада булу		
Дүшәмбе	Сишәмбе, Чәршәмбе, Пәнжешәмбе	Жомга
8.50-10.05	10.10-12.00	10.10-11.25
12.00 – 12.10	Урамнан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка әзерлек.	
12.10-12.30	Көндөзгә аш	
12.30 – 12.40	Гигиена процедуралары, йокыга әзерлек	
12.40-15.00	Йокы	
15.00 – 15.10	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары, уеннар,	
15.10- 15.40	Шәхси , эшләр шогыллар, режим моментлары, мөстәкыйль эш	
	БЭ:	
15.45-16.10	Дүшәмбе	
15.10-15.35	Чәршәмбе	
15.40-16.30	Мөстәкыйль эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар. Кичке ашка әзерлек, Кичке аш	
16.30 – 18.00	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу, баларны өйләренә озату	

Согласовано

Ст. м/с

Вахитова А.М.

Вахитова А.М..

«Детский сад комбинированного вида № 8 «Солнышко»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Р.Ситдикова



Режим дня в группе раннего возраста №11 (1-2 года)

Көндәлек режим

6.00-7.50	Прием, осмотр детей. Игровая деятельность.	
7.50-7.55	Утренняя гимнастика.	
7.55-8.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	
8.40-9.00	Игровая, индивидуальная, самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД.	
ОД (в свободное время – игры)		
Понедельник, вторник, четверг		Среда, пятница
9.00-9.10	1 подгруппа	8.45-8.55
9.20-9.30	2 подгруппа	
9.30-9.55	Игры, самостоятельная деятельность детей	
9.55-10.05	Второй завтрак.	
10.05-10.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.	
10.15-11.30	Прогулка.	
10.20-11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	
11.20-11.40	Обед.	
11.40-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.00-15.00	Сон.	
15.00-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и закаливающие процедуры.	
15.20-15.30	Полдник.	
15.30-15.40	ОД: 1 подгруппа	
15.50-16.00	2 подгруппа	
16.00-16.30	Подготовка к ужину. Ужин	
16.30-18.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.	

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №18 «Солнышко»

А. М. Вахитова.

«Утверждено»

Заведующий МБДОУ №18 «Солнышко»

И. М. Игдикова



**Режим дня
Көн тәртибе
Средняя группа № 12 (4-5 лет)**

6.00 – 6.30	Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность,	
6.30-7.15	Утренняя прогулка	
7.15-7.25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	
7.25-7.35	Утренняя гимнастика	
7.35 - 8.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	
8.15-8.30	Завтрак	
8.30 – 9.15	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД	
ОД (в свободное время – игры)		
Понедельник, вторник, четверг	Среда	Пятница
8.45 – 9.05	8.45 – 9.05	8.45 – 9.05
9.15- 9.35	11.30-11.50	11.10- 11.30
до 10.10	Самостоятельные игры, индивидуальная работа	
10.05-10.10	Второй завтрак	
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Пятница (физкультура на прогулке 11.10 – 11.30)	
11.40 – 11.55	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	
11.55 – 12.15	Обед.	
12.15 – 12.30	Подготовка ко сну.	
12.30-15.00	Дневной сон.	
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	
15.10 – 16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, игры	
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин	
16.30 – 17.00	Игровая самостоятельная и совместная деятельность.	
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседа с родителями. Уход детей домой	